

## ASOCIACIÓN GUATEMALTECA DE OFTALMOLOGÍA

### COMUNICADO A LA COMUNIDAD OFTALMOLÓGICA CON RELACIÓN A COVID-19

#### RECOMENDACIONES EN EL CONSULTORIO

1. Por la facilidad de transmisión, es recomendable la suspensión de consulta externa para disminuir la exposición al virus.
2. Posponer/reagendar consultas médicas, estudios de imágenes y/o cirugías electivas entre dos a cuatro semanas principalmente a pacientes de edad avanzada y/o con comorbilidades.
3. Las emergencias oftalmológicas sin síntomas respiratorios se atenderán con todas las medidas de precaución competentes (cubrebocas y gafas protectoras).
4. Utilizar barreras protectoras en lámparas de hendidura para la evaluación de pacientes de emergencia y solicitarle al paciente que hable lo menos posible.
5. Limpiar antes y después de la evaluación de cada paciente con alcohol o desinfectantes a base de cloro.
6. Si contara con sala de espera para emergencias, mantenerla lo más vacías posible.
7. Enviar inmediatamente a centros asistenciales asignados por el Gobierno a pacientes con alta sospecha de COVID-19.

#### RECOMENDACIONES INDIVIDUALES

1. Lavado de manos constante, con abundante agua y jabón.
2. Uso de gel antibacterial con alcohol al 70% o mayor.
3. Evitar llevarse las manos a la cara, ojos, nariz, boca.
4. Evitar el contacto con personas con síntomas respiratorios o sospecha de estar infectados.
5. Limpiar y desinfectar superficies y objetos de uso regular en casa, oficina y/o lugar de trabajo con alcohol o desinfectantes a base de cloro (tres cucharadas de cloro diluido en 1 litro de agua).
6. Cubrirse la boca y nariz con el codo o pañuelo desechable al estornudar o toser y luego lavarse las manos.
7. **Quedarse en casa.** Si tiene dificultad respiratoria debe asistir a centros asistenciales de inmediato.

#### EVENTOS ACADÉMICOS

1. Se recomienda suspender todos los eventos académicos durante el mes de marzo.

*Fuente: Alert: Important coronavirus updates for ophthalmologists. 16 de marzo de 2020, AAO, CDC, OMS.  
Coronavirus Eye Safety, 10 de marzo de 2020, AAO sections.*